

Jugendhaus Reckeng

# RAPPORT 2023



Jugendhaus Reckange

**croix-rouge**  
luxembourgeoise



*Menschen helfen*

# Introduction

## Bienvenue

Ce rapport d'activités annuel permet de montrer l'amplitude de notre travail et des possibilités au sein de notre Maison des Jeunes.

Notre priorité est de répondre aux besoins et envies des jeunes, nous pouvons autant proposer des activités de loisirs comme des ateliers éducatifs. Ils peuvent être créés par nous-mêmes ou en collaboration avec des partenaires comme par exemple le Planning Familial, Bee Secure.. tout dépendra de la thématique abordée.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Candice Pennerad - Responsable  
621 559 926  
[candice.pennerad@croix-rouge.lu](mailto:candice.pennerad@croix-rouge.lu)

Véronique Freyer  
621 559 272  
[veronique.freyer@croix-rouge.lu](mailto:veronique.freyer@croix-rouge.lu)

Hector Motro  
621 139 826  
[hector.motro@croix-rouge.lu](mailto:hector.motro@croix-rouge.lu)

# Présentation

## Que fait-on à la maison des jeunes?

- La maison des jeunes (MJ) est un lieu d'accueil, ouvert aux jeunes ayant entre 11 et 26 ans. Ici, vous avez la possibilité de vous exprimer, de vous développer, de créer des choses, de façonner des activités et des projets.
- La MJ est un endroit où vous pouvez avoir des informations sur des thèmes précis (job étudiant, formation animateur...) mais aussi un espace d'échange. Nous prenons en compte les besoins et les envies des jeunes que ce soit pour faire des activités ou des projets.
- C'est un lieu où l'on se retrouve entre amis pour flâner, s'amuser, rire, jouer, danser, pâtisser, s'informer et réaliser ses idées.

## Horaires d'ouverture

- Mardi : 14h00 à 19h00
- Mercredi: 14h00 à 19h00
- Jeudi : 14h00 à 19h00
- Vendredi : 14h00 à 19h00
- Samedi : 10h00 à 17h00

Les vacances d'été nous sommes ouvert du lundi au vendredi, à des horaires adaptés à nos activités.

# L'équipe éducative

## Candice Pennerad

Responsable de la MJ depuis plus de 3 ans, je suis la personne qui crée ce rapport annuel ainsi que différents supports de communication. Je gère également toute la partie administrative de la structure. Je suis référente du projet sur le bien-être dans lequel nous faisons beaucoup d'ateliers comme le Yoga, la sophrologie, les séjours relaxation.. j'aime beaucoup faire des activités manuelles ainsi que pâtisser.

## Véronique Freyer

Son surnom est Véro, elle est en dernière année de formation pour être éducatrice graduée. Elle travaille à la MJ à temps partiel depuis octobre 2022. Véro aime pâtisser, cuisiner et faire du Yoga avec les jeunes. Elle sera cette année 2024 référente des projets sur les réseaux sociaux et sur les méthodes d'apprentissage à l'école.

## Hector Motro

Il a rejoint l'équipe en mai 2023, il est en deuxième année de formation pour devenir éducateur diplômé. Il travaille également à temps partiel à la MJ. Cette année 2024 il est référent du projet sport, tous les samedis il part avec un groupe de jeunes au Hall Sportif pour faire une séance de sport avec des intervenants sportifs (muay thai, coach sportif..).





# Les projets réalisés en 2023

# Les projets

## Auschwitz

C'est un projet qui s'est préparé durant toute l'année en collaboration avec l'asbl des Témoins de la 2ème Génération. Pour être préparé à cette volonté de visiter les camps à Auschwitz, nous avons organisé différents ateliers comme par exemple des ciné débats où nous pouvions échanger sur ce que nous avions vu.

Nous avons aussi eu la demande des jeunes de voir un camp de concentration moins immense qu'Auschwitz, c'est pourquoi nous avons visité le camp de concentration du Struthof (en France) en juin 2023.

Nous avons également visité Cinqfontaines, où les occupants nazis ont utilisé le site comme lieu d'internement - appelé « Maison de retraite juive » par les nazis - pour les Juifs vivant au Luxembourg.

En septembre 2023, nous avons eu la chance d'avoir également un témoignage d'un survivant, Monsieur Kerd Klestadt, qui a survécu au camp de concentration de Bergen. Il a pu nous livrer son histoire très émouvante et les jeunes ont pu poser leurs questions.

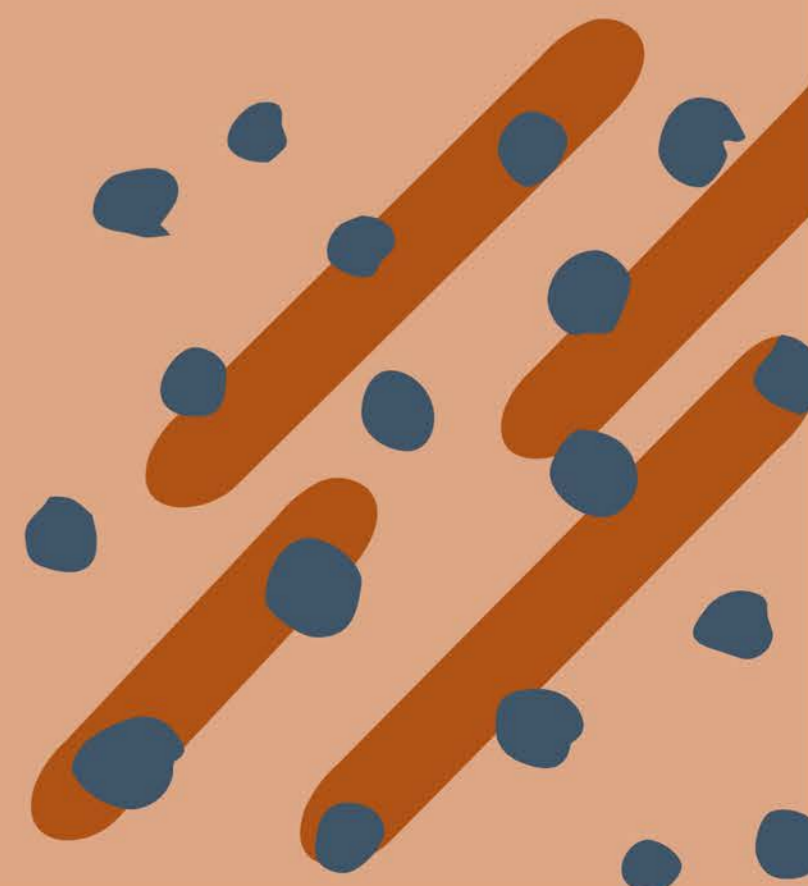
Puis du 26 au 31 octobre 2023, nous sommes partis avec l'asbl partenaire en bus en direction de la Pologne, avec une dizaine de lycées du pays et nous étions la seule maison des jeunes. Ce séjour fut rythmé entre visites guidées des camps Auschwitz Birkenau et Stammlager ainsi que des workshops sur différentes thématiques.



Photo d'un échange après avoir vu un documentaire sur Auschwitz.



Visite guidée du camp de concentration du Struthof.

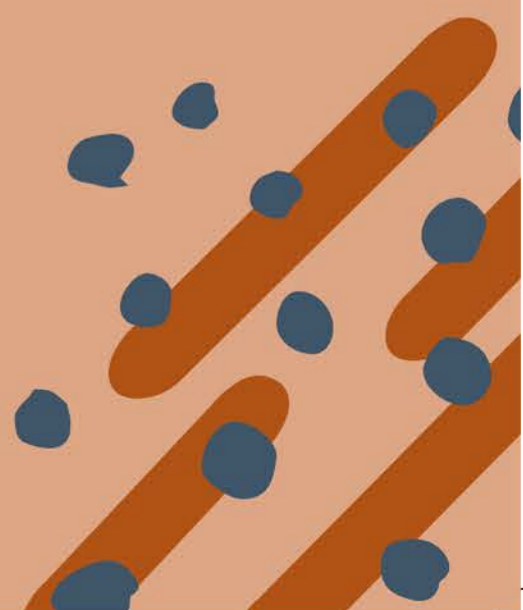




09 septembre 2023 : Monsieur Gerd Klestadt, survivant du camp de concentration de Bergen.



Brainstorming entre les jeunes, afin de trouver leurs motivations communes à faire ce projet, en vue d'écrire une lettre à l'asbl des Témoins de la 2ème génération pour pouvoir participer en tant que maison des jeunes parmi les lycées.



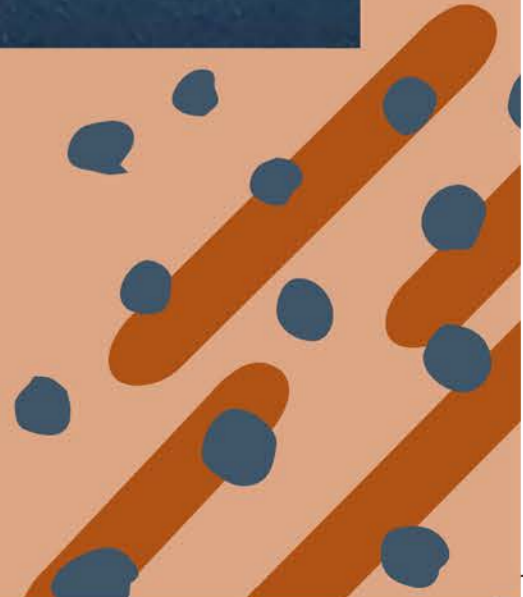




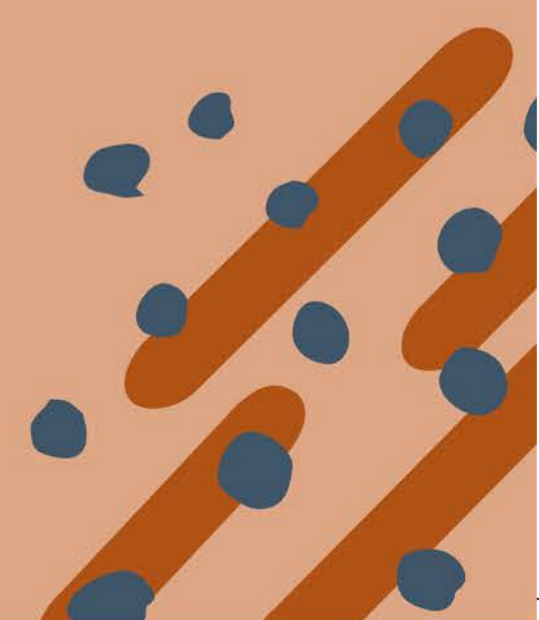
Rencontre avec monsieur Henri Juda lors du séjour en Pologne, habitant de Reckange-sur-Mess, membre de l'asbl des Témoins de la 2ème Génération. Il a livré son témoignage sur la perte de sa famille et l'importance de la mémoire.

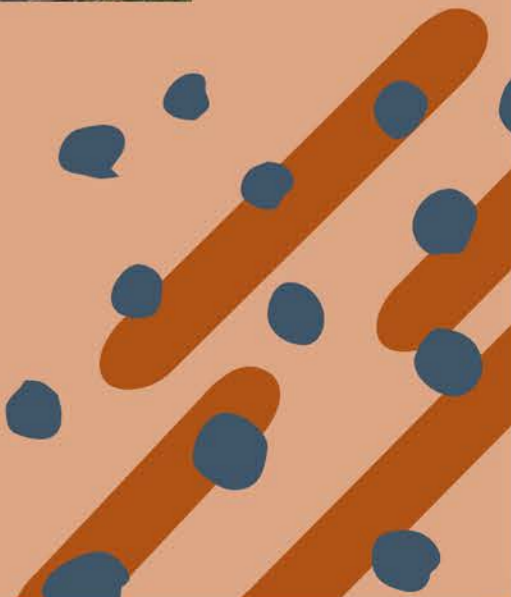


Visite guidée de Cinqfontaines.



Photos de notre séjour en Pologne pour visiter les camps et le dernier jour visite de Cracovie.



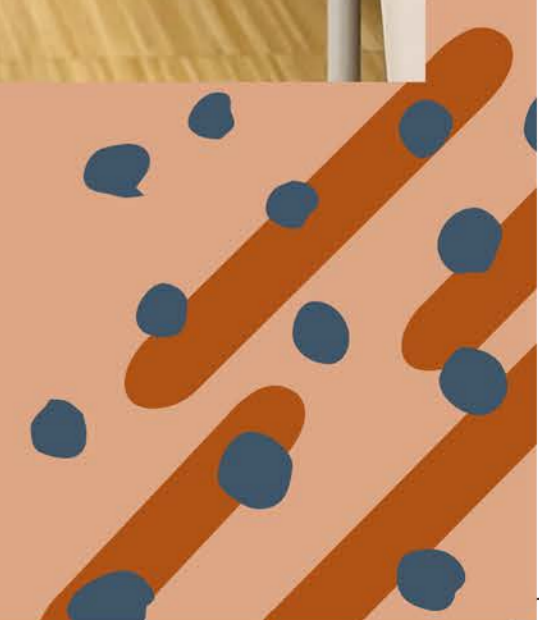


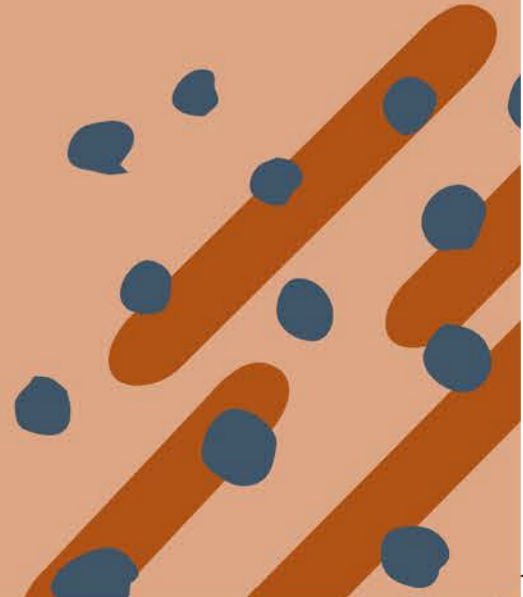
Le projet s'est clôturé d'une belle manière : une jeune participante avait pris des photos et nous avons fait une exposition au sein de la salle Quäärten le 25 novembre 2023. Plus de 45 personnes sont venues, et ont pu assister aussi aux beaux retours des jeunes après cette expérience.





**Si vous souhaitez voir les photos de l'exposition, c'est possible! Vous pouvez passer à la maison des jeunes et demander à voir l'album photo du projet.**





# Les projets

## Summeraktivitäten

Pour la deuxième année consécutive, nous avons proposé 3 semaines d'activité du lundi au vendredi du 17 juillet au 3 août 2023.

Au programme, beaucoup d'amusement :

Lasergame, concours de cuisine, karting, bowling, rallye en ville, atelier créatif, camping à Triolago, journée découverte sport de combat et danse, europapark, séjour à Cologne..

Nous n'avons pas eu le temps de s'ennuyer!



# Photos des activités d'été





# Les projets

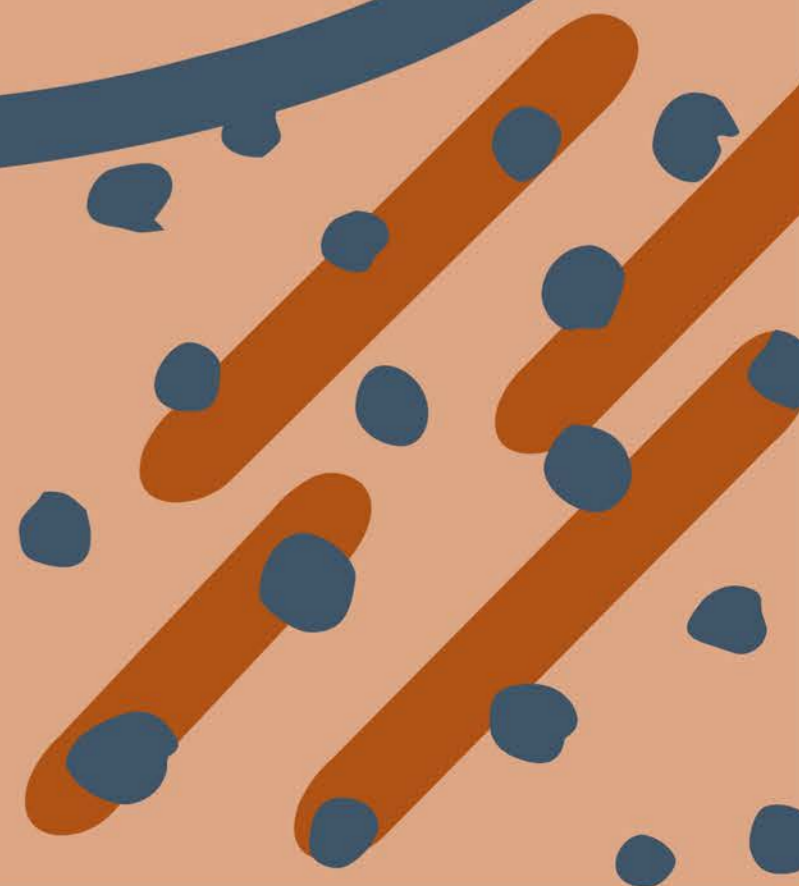
## *I take care of myself*

Ce projet mené toute l'année est basé sur l'apprentissage de méthodes, outils, techniques, disciplines sportives, permettant aux jeunes d'apprendre ce qui leur convient le mieux pour se sentir bien physiquement comme mentalement. Apprendre sur soi, sur ses propres ressources.

Cette année nous avons fait des séances de Yoga, Aéro-yoga, Sophrologie, séance photo, mais aussi des ateliers pour apprendre à se masser soi-même, faire ses propres cosmétiques maison sans produits chimiques.

Nous avons aussi réalisé des ateliers sur l'estime de soi.







# Séjour filles dans le cadre du projet "I take care of myself"

Dans le cadre du projet nous avons également réalisé un séjour de deux jours à Lutzhausen, dédié aux filles basé sur le bien-être.

Nous avons été au spa, essayé pour la plupart des jeunes pour la première fois les bienfaits du sauna, mais aussi des massages de la nuque ou du visage.

Le but du séjour était de comprendre pourquoi nous avons fait ces activités, et l'importance de prendre du temps pour soi, que ce ne doit pas être un luxe, mais un besoin pour sa propre santé mentale.

Nous avons eu aussi une séance de yoga en plein air, une séance de sophrologie en pleine nature, et un atelier sur la définition de la confiance en soi et comment en acquérir d'avantage.



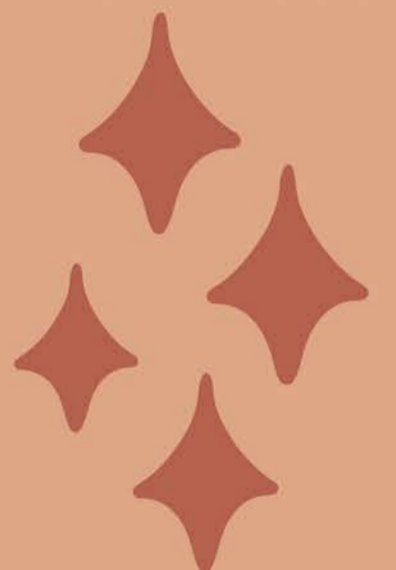


# Activités culturelles



## Kamellebuttek

Nous avons visité la galerie tenu par deux artistes Raphael Gindt et Daniel Mac Lloyd, puis nous avons fait un super workshop où les jeunes ont appris à utiliser et peindre des formes/lettres avec des bombes aérosols.



## Rallye en ville

Lors des activités d'été nous avons organisé un rallye éducatif en ville mélangeant challenges et visites de structures comme la Maison de l'Orientation, le Point Informations Jeunes, Planning familial.

# Evènements avec la Commune



## Open Air Cinéma

En collaboration avec la commune, nous avons eu pour la première fois un Open Air Cinéma en septembre, où 2 films étaient projetés : un pour les enfants et un pour les grands.

# Evènements avec la commune



## Différents stands

Tout au long de l'année nous avons eu différents stands lors de fêtes avec la commune où nous vendons de la nourriture avec les jeunes.

Nous avons participé au Messtival, Multikulti et marché de Noël.

Cette année nous souhaitons récolter de l'argent grâce aux ventes, afin de partir en colonie en septembre 2024.





# Les activités réalisées en 2023

# Les activités tout au long de l'année



*Snowhall à Amnéville*



*Bowling*



*Battlekart*



*Ladies Night*



*Grand nettoyage*



*Maison Relais*



*Sortie à la bibliothèque*



# Visite de Strasbourg



# Notre première Porte Ouverte



Atelier Graffiti



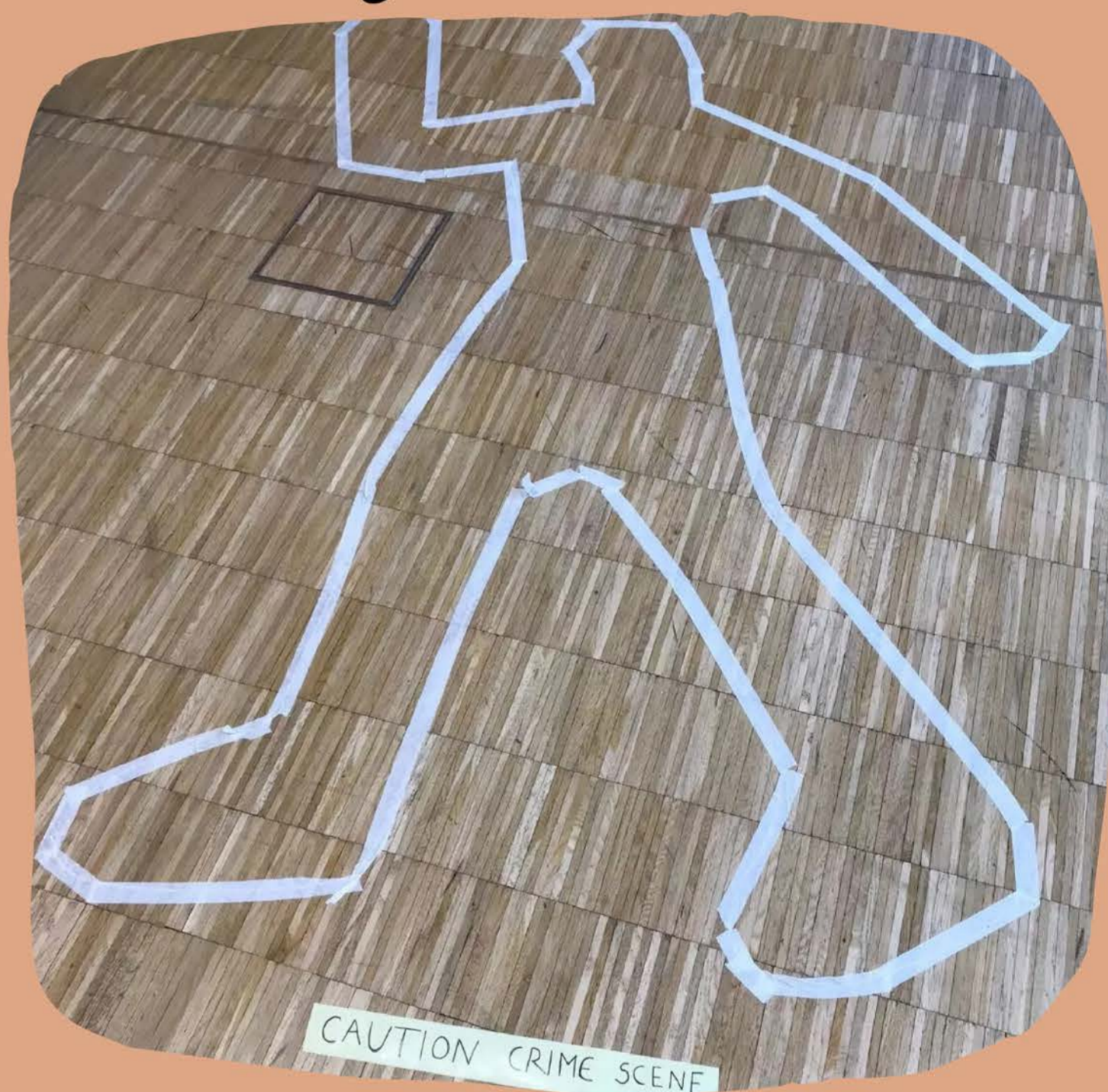
Atelier tee-shirt Tye and Die



Atelier photo



# Halloween Party



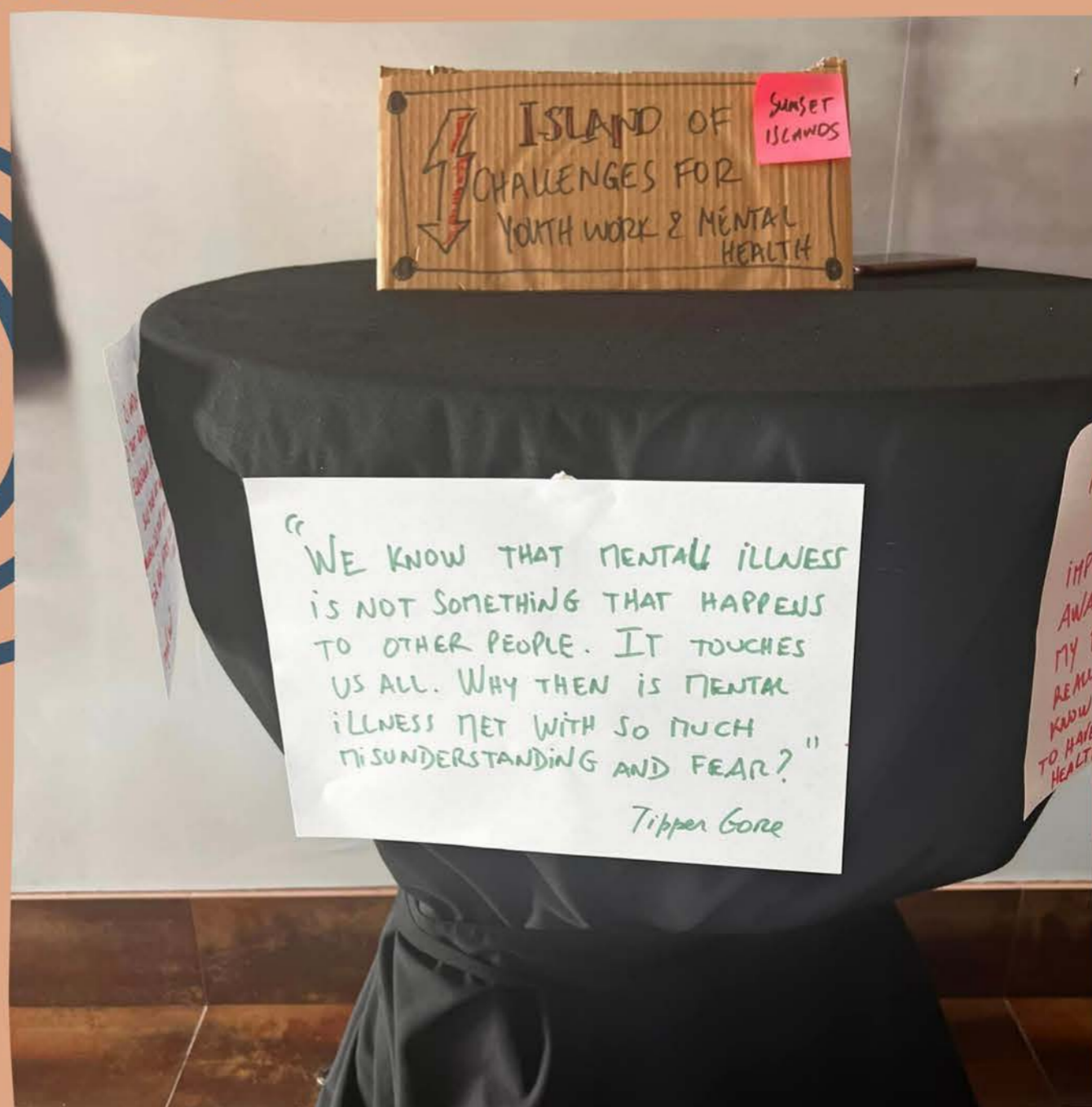
# Séminaire au Portugal sur la thématique de la Santé Mentale



Nous avons eu l'honneur d'être choisi par Anefore pour représenter le Luxembourg lors d'un événement au Portugal sur la santé mentale.

Durant ce séminaire nous avons appris une multitude d'outils, connaissances. Nous étions plus de 120 participants de plusieurs pays différents comme la Finlande, l'Espagne, l'Italie, la Suède..

C'était la première fois que l'organisation testait un binôme éducateur et jeune. Cela a été une super expérience pour nous, et nous avons fait la connaissance de plusieurs structures similaires à la MJ mais fonctionnant de manière différente.



## Une très belle année 2023

Nous sommes très reconnaissants d'avoir pu vivre une si belle année auprès des jeunes, c'était riche en activités, découvertes et essais de nouvelles pratiques par le biais des différents projets.

Nous tenons à remercier tous les parents pour votre confiance toute l'année.

Un énorme merci aussi à la commune, qui est un soutien sans faille dans toutes nos idées.

Nous avons hâte d'entamer cette année 2024 avec une nouvelle équipe motivée et enthousiaste à l'idée de réaliser de nouveaux projets et objectifs !

Candice