

# KIT EN SITUATION D'URGENCE



Dans une situation d'urgence et afin d'y réagir au mieux, il est essentiel de se préparer **à l'avance** afin de garantir sa propre sécurité et celle de son entourage. Il est conseillé de constituer à la maison un « kit d'urgence » permettant de vivre de manière autonome quelques jours

- chez soi, en cas de confinement ;
- en dehors, en cas d'évacuation.

Pensez également à savoir :

- où et comment fermer l'eau, le gaz et l'électricité ?
- comment rester en contact avec votre famille ?
- quels sont vos voisins (âgés ou vulnérables) pouvant avoir besoin de votre aide ?

## Le « kit d'urgence » devrait

- être placé dans un endroit facile d'accès
- être connu de tous les membres de la famille
- être facile à transporter
- afin de pouvoir le prendre le plus rapidement possible

## La liste proposée sur la prochaine page est une suggestion.

Selon votre propre situation (composition de la famille, santé), il est possible que vous ayez besoin d'autres choses. Vous devez donc compléter la liste vous-même en l'adaptant à votre situation.

Effectuez un contrôle régulier de votre approvisionnement :

- est-il complet,
- peut-il encore être conservé,
- faut-il le remplacer ?



# KIT EN SITUATION D'URGENCE

Les objets de première nécessité ci-dessous devraient faire partie du kit d'urgence :

## À L'AVANCE ce que vous pouvez stocker



- Eau : au moins 6 litres par personne, de préférence en petites bouteilles



- Non périssables et facilement consommables



- Outils de base : couteau de poche multifonction, ouvre-boîte, paire de ciseaux...



- Réchaud de préférence à gaz



- Lampe de poche avec deux jeux de piles de rechange ou bien une lampe sans pile à manivelle (dynamo)



- Bougies ou bougeoirs avec allumettes ou briquet. Utilisation responsable et sûre!



- Radio à piles ou à manivelle. La radio de la voiture peut être une alternative dans certains cas.



- Trousse médicale de premiers soins contenant aussi les médicaments prescrits: pansements, compresses, désinfectant, paracétamol, ...



- Un double des clés de la maison et de la voiture



- De l'argent liquide



- Une liste de numéros de téléphone utiles (famille, proches, docteurs, urgences,...)



- Des copies de preuves d'identité et des papiers d'assurance ou tout autre document important dans un emballage étanche



- Produits d'hygiène personnelle

## À L'AVANCE ce que vous pouvez aussi prévoir



- Des vêtements et chaussures de rechange (un ensemble de rechange par personne, plus de rechanges pour les enfants)



- Des sacs de couchage et/ou couvertures



- Des jeux de société divers

## AU DERNIER MOMENT ce que vous devriez prendre



- Les médicaments de traitement en cours et les ordonnances éventuelles



- Le téléphone portable et l'ordinateur portable avec les chargeurs



- Le portefeuille (avec de l'argent liquide et cartes de crédit)